

PRZEMOC

Przemoc domowa jest poważnym problemem społecznym. Ofiary przemocy domowej utrzymują ją w tajemnicy, ponieważ wstydzą się powiedzieć, co dzieje się w ich domu, lub boją się odrzucenia przez otoczenie. Czasami też trudno im przyznać się nawet przed sobą, że najbliższa im osoba dopuszcza się na nich przemocy. Jednak udawanie, że nic się nie dzieje, nie pomaga: akty przemocy powtarzają się, cierpią z ich powodu całe rodziny, a ich członkowie „podają dalej” zachowania, jakich padli ofiarą lub byli świadkami w domu. W ten sposób przemoc domowa wciąż się odnawia.

Przemoc domowa ma różne formy:

- przemocy fizycznej
- psychicznej
- ekonomicznej
- seksualnej

Po stronie osób doświadczających przemocy stoi prawo, ponieważ według artykułu 207 Kodeksu Karnego przemoc domowa, niezależnie od formy, jest przestępstwem.

Artykuł 207 Kodeksu Karnego

§1 Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

§2 Jeżeli czyn określony w par. 1 połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

§3 Jeżeli następstwem czynu określonego w par. 1 lub par. 2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do lat 12.

SPRAWDŹ CZY DOZNAJESZ PRZEMOCY

Czy zdarza się, że ktoś bliski:

- obrzuca Cię obelgami i poniża
- traktuje Cię w sposób, który Cię rani
- kontroluje wszystko co robisz, z kim się widzisz i gdzie chodzisz
- nie pozwala Ci widywać się i rozmawiać z przyjaciółmi i rodziną
- zabiera Ci pieniądze, każe o nie prosić lub odmawia ich dania
- zachowuje się tak, jakby przemoc nie była wielką sprawą, zaprzecza, że ją stosuje
- obwinia Cię za swe agresywne zachowanie
- niszczy Twoją własność
- popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie
- grozi, że wyrzuci lub zabije Twojego psa lub kota
- grozi, że Cię zabije lub zrani

- zmusza Cię do robienia rzeczy poniżających

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiadałaś twierdząco, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie.

*TO WSZYSTKO SĄ PRZYKŁADY PRZEMOCY
NIKT NIE MA PRAWA TRAKTOWAĆ CIĘ W TEN SPOSÓB
PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO!
NIC NIE USprawiedliwia PRZEMOCY !!!*

GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY

Pomoc:

- **Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
0 801-120-002 – całą dobę,
- **Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia-Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - czynne codziennie w godz. 17:00-22.00 tel. 0-800-154-030**

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

- udziela porad i wsparcia osobom doświadczającym przemocy
- pomaga znaleźć rozwiązania prawne do zastosowania w konkretnej sprawie
- informuje o miejscach pomocy
- podejmuje interwencje poprzez nawiązania kontaktu z działającymi instytucjami .

Więcej na www.pismo.niebieskalinia.pl

Co możesz zrobić, kiedy doświadczasz przemocy?

- Porozmawiaj z kimś komu ufasz. Przełam milczenie. Zwróć się o pomoc do przyjaciół, rodziny, sąsiadów. Nie wstydź się. Za przemoc odpowiedzialny jest ten, kto Cię krzywdzi, a nie Ty.
- Zadzwoń do „Niebieskiej Linii”. Nasi psychologowie zyczliwie z Tobą porozmawiają o pomocy ustalić najlepsze i odpowiednie dla Ciebie rozwiązanie.
- Nie usprawiedliwiaj przemocy. Nikt nie ma prawa Cię bić ani krzywdzić w jakikolwiek sposób!
- Wzywaj Policję (tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia. Za każdym razem domagaj się wypełnienia Niebieskiej Karty. Policja ma obowiązek zareagować na Twoje wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.

- Szukaj pomocy u specjalistów. Ustal, gdzie w Twojej okolicy znajduje się punkt konsultacyjny, ośrodek pomocy społecznej, specjalistyczny ośrodek dla ofiar przemocy, poradnia odwykowa czy ośrodek interwencji kryzysowej. Kiedy uzyskasz wsparcie, pomoc i informacje – poczujesz się pewniej.
- Zdobywaj wiedzę prawną. Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Często złożonych sytuacji rodzinnych nie da się rozwiązać bez uruchomienia procedur prawnych, takich jak: alimenty, eksmisja czy ograniczenie władzy rodzicielskiej. Poznaj swoje prawa!
- Uwierz, że masz w sobie siłę, żeby zmienić swoje życie.

Pamiętaj, że przemoc domowa nie skończy się sama.

Wytworzył: Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lisewie 2014r.

Opublikował: Danuta Motylewska